



# FARE CENTRO

PER GIOVANI E ADULTI A PARTIRE DAI 19 ANNI D'ETÀ  
AVASINIS-TRASAGHIS | MARZO-APRILE 2017

Un laboratorio per dare forma  
alle proprie prospettive e aspirazioni  
e per sviluppare al meglio le proprie competenze  
organizzative, comunicative e relazionali

LUNEDÌ 27 MARZO

## Dai desideri alla progettazione

Individuare una finalità,  
definire obiettivi personali

GIOVEDÌ 30 MARZO

## Presentarsi e relazionarsi con gli altri

Apprendere stili comunicativi efficaci

LUNEDÌ 10 APRILE

## L'autopromozione imprenditoriale

Riconoscere i propri limiti e i propri blocchi:  
strategie di superamento

GIOVEDÌ 13 APRILE

## Il lavoro in équipe

Cooperare e gestire i conflitti

Gli incontri si svolgeranno dalle **ore 18.00**  
alle **ore 20.00** a **Trasaghis**, presso il **Centro Servizi**  
di **Avasinis**.



Saranno condotti da **Andrea Mian**,  
psicologo psicoterapeuta  
della Cooperativa Co.S.M.O.

Per informazioni e adesioni: [info@bsognodesserci.it](mailto:info@bsognodesserci.it)



Città di  
Gemona del Friuli

Iniziativa realizzata nell'ambito  
del progetto «Officina di cittadinanza.  
Giovani di oggi, protagonisti del domani»  
attuato ai sensi del "Bando regionale  
Cittadinanza attiva" con il contributo di



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

In collaborazione con



b sogno  
d'esserci



Comune di  
Artegna



Comune di  
Bordano



Comune di  
Dogna



Comune di  
Moggio Udinese



Comune di  
Montenars



Comune di  
Osoppo



Comune di  
Resiutta



Comune di  
Trasaghis



Comune di  
Venzone