



PER GIOVANI E ADULTI A PARTIRE DAI 20 ANNI  
GEMONA DEL FRIULI | ISIS «MAGRINI MARCHETTI»  
MARZO-APRILE 2017

**Un laboratorio per accrescere la consapevolezza di sé,  
individuare le proprie competenze  
e sviluppare strategie comunicative efficaci**

MERCOLEDÌ 29 MARZO  
**I fondamenti della comunicazione umana**

MERCOLEDÌ 5 APRILE  
**L'arte di ascoltare:  
l'importanza dell'ascolto attivo**

MERCOLEDÌ 12 APRILE  
**La comunicazione assertiva: teoria e pratica  
per migliorare le proprie capacità relazionali  
(prima parte)**

MERCOLEDÌ 19 APRILE  
**La comunicazione assertiva (seconda parte)**

MERCOLEDÌ 26 APRILE  
**Comunicazione e competenze trasversali:  
diventare consapevoli del proprio valore**

Gli incontri si svolgeranno dalle ore **18.00** alle ore **20.00**



Saranno condotti dalla psicologa specializzata in psicoterapia **Lisiana Ardizzone** e dall'educatrice **Martina Riva**, operatrici della Cooperativa Sociale Aracon

Potranno essere accolti **30 partecipanti**  
Per informazioni e adesioni: [info@bsognodesserci.it](mailto:info@bsognodesserci.it)



Città di  
Gemona del Friuli

Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto «Officina di cittadinanza. Giovani di oggi, protagonisti del domani» attuato ai sensi del "Bando regionale Cittadinanza attiva" con il contributo di



IN COLLABORAZIONE CON



ISIS  
«Magrini Marchetti»



Comune di  
Artegna



Comune di  
Bordano



Comune di  
Dogna



Comune di  
Moggio Udinese



Comune di  
Montenars



Comune di  
Osoppo



Comune di  
Resiutta



Comune di  
Trasaghis



Comune di  
Venzone